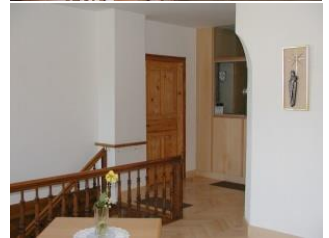
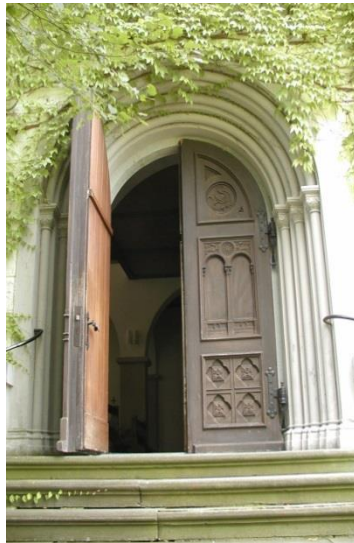


# JAHRESPROGRAMM 2020

## KLOSTER MARIASTERN-GWIGGEN







*Liebe Leiblachtalerinnen und Leiblachtaler!*

*Liebe Vorarlbergerinnen und Vorarlberger!*

*Liebe Nachbarn jenseits der Deutschen und Schweizer Grenze!*

*Auf dem Titelblatt unseres Jahresprogramms sehen Sie eine offene Türe. Sie deutet an, dass Sie bei uns immer eingeladen und willkommen sind – sei es bei den Gottesdiensten, sei es bei anderen Veranstaltungen, oder wenn Sie etwas auf dem Herzen haben.*

*Die anderen Bilder zeigen die verschiedenen Tagungsräume, in denen wir Sie erwarten: klein, groß, alt, neu usw. So verschieden wie diese Orte ist auch unser Programm. Wir hoffen, dass auch Sie etwas finden, das Sie anspricht und vielleicht zu einem Besuch animiert!*

*Auch wenn wir Ihnen nicht in Mariastern begegnen sollten, bleibt es Teil unserer Berufung, Ihre Freuden, Sorgen und Anliegen im Gebet mitzutragen. Sie können uns diese, wenn Sie wollen, per Anruf (05573 82234) oder Email ([pforte@mariastern-gwiggen.at](mailto:pforte@mariastern-gwiggen.at)) mitteilen, falls Sie eine konkrete Gebetsbegleitung schätzen.*

*So grüßen wir Sie und wünschen Ihnen allen ein gutes und von Gott gesegnetes Jahr 2020!*

Ihre

*M. Hildegard Brem*

M. Hildegard Brem, Äbtissin

# Jahresprogramm 2020

## Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Das Wort zum Beginn .....                                   | 3  |
| Kräuterinfo im Klosterladen.....                            | 6  |
| Brunnengespräche.....                                       | 7  |
| Den Raum der Stille finden .....                            | 8  |
| Kirche und Kommunikation – Wertschätzendes Miteinander .... | 9  |
| Hildegardtage.....  | 10 |
| Exerzitien im Alltag.....                                   | 11 |
| Die ausgestreckte Hand .....                                | 12 |
| Weisheit aus dem Kloster .....                              | 13 |
| Kräuterwanderung .....                                      | 14 |
| Gesundheit vor der Haustüre.....                            | 15 |
| Wildkräutersalate zubereiten - Frühsalate .....             | 16 |
| Ikonenmalkurs .....   | 17 |
| Klosterführung .....  | 18 |
| Abendwallfahrt .....  | 19 |
| Eintreten in den Raum der Stille .....                      | 20 |
| „Handy offline – Gott online“ .....                         | 21 |
| Labyrinth – Leben pur.....                                  | 22 |
| Quality-Time mit Gott.....                                  | 23 |
| Zum Aus-der-Haut-Fahren! .....                              | 24 |
| Schöpfungslobpreis .....                                    | 25 |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Konzert .....</b>                                     | <b>26</b> |
| <b>Kontemplationstage .....</b>                          | <b>27</b> |
| <b>Time out – Sportexerzitien.....</b>                   | <b>28</b> |
| <b>Orchestermesse in der Klosterkirche.....</b>          | <b>29</b> |
| <b>Räume der Stille entdecken .....</b>                  | <b>30</b> |
| <b>Erntedankfest in der Klosterkirche .....</b>          | <b>31</b> |
| <b>Kirche und Kommunikation .....</b>                    | <b>32</b> |
| <b>Wer singt, betet doppelt.....</b>                     | <b>33</b> |
| <b>Meditationstage .....</b>                             | <b>34</b> |
| <b>Adventmomente im Klosterladen .....</b>               | <b>35</b> |
| <b>Wöchentliche Veranstaltungen.....</b>                 | <b>36</b> |
| Mütter beten für ihre Kinder .....                       | 36        |
| Kontemplatives Gebet .....                               | 36        |
| Frauen auf dem Weg.....                                  | 36        |
| <b>Eucharistiefiern mit Gregorianischem Choral .....</b> | <b>37</b> |
| <b>Lateinische Ämter in der Klosterkirche.....</b>       | <b>38</b> |
| <b>Heilige Messen zu besonderen Anlässen .....</b>       | <b>38</b> |
| <b>Bachelor - Master .....</b>                           | <b>40</b> |
| <b>Klosterladen.....</b>                                 | <b>41</b> |
| <b>Abtei Mariastern-Gwiggen.....</b>                     | <b>42</b> |

# Kräuterinfo im Klosterladen

*Wie erkenne ich bestimmte Heilkräuter?*

*Wie kann ich sie verwenden?*

*Welche Wirkungen und Nebenwirkungen haben sie?*

*Darüber informiert Äbtissin M. Hildegard Brem, zertifizierte Wildkräuterguide, die Besucher des Klosterladens einmal monatlich.*

## Termine:

**Freitag, 10.01.2020**

**Freitag, 13.03.2020**

**Freitag, 03.04.2020**

**Freitag, 08.05.2020**

**Freitag, 12.06.2020**

**Freitag, 17.07.2020**

**Freitag, 07.08.2020**

**Freitag, 18.09.2020**

**Freitag, 09.10.2020**

**Freitag, 13.11.2020**

**Freitag, 11.12.2020**

**jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr**

**Klosterladen**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kosten:** freiwillige Spenden

# **Brunnengespräche**

## **Spirituelle Impulsabende**

*Die Brunnengespräche sind spirituelle Impulsabende, an denen wir uns mit Themen des Glaubens ganzheitlich auseinandersetzen, zum Beispiel durch Austausch, biblische Methoden, Tänze, Lieder, kreatives Arbeiten, Körpergebet usw. So können Sie in einer Gruppe Ihren Glauben vertiefen. Die Treffen sind in sich abgeschlossen, d.h. Sie können auch an einzelnen Abenden teilnehmen.*

**Montags: 20.01., 17.02., 18.05.,  
29.06., 21.09., 19.10.,  
16.11., 14.12.2020**

**jeweils von 19:30 bis 21:30 Uhr  
St. Agnessaal**

**Kosten: freiwillige Spenden**

### **Information und Anmeldung:**

Sr. M. Katharina Gutleiderer, E: gut.kath@gmail.com

Sr. M. Anastasia Franz, E: sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at

# Den Raum der Stille finden

## Hinführungskurs zum Kontemplativen Beten

*In 7 Meditationsabenden üben wir uns in das einfache, offene Dasein für die Gegenwart Gottes.*

*Wir versuchen, uns aufmerksam und achtsam auf die eigene Realität und auf die Realität Gottes einzulassen. Die Schritte der Meditation führen in eine behutsame, innere Wahrnehmung.*

*Der Kurs ist für alle, die eine erste Hinführung in diese Gebetsweise suchen und kennenlernen möchten. Die Übungen sind schrittweise aufgebaut, deshalb ist die Bereitschaft zur Teilnahme an allen sieben Abenden Voraussetzung, ebenso die Bereitschaft, sich täglich 30 Minuten Zeit zum stillen Gebet zu nehmen. Vorerfahrung in Meditation ist nicht erforderlich.*

**Donnerstags: 30.01., 06.02., 20.02., 27.02.,  
05.03., 12.03., 19.03.2020,**

**jeweils von 19:00 – 20:30 Uhr**

**ehem. Schlosskapelle an der Pforte**

**Kosten:** freiwillige Spenden

**Information und Anmeldung** bis 16.01.2020:

Sr. Maria-Stella Krimmel

T: 05573 82234

E: sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at



# Kirche und Kommunikation – Wertschätzendes Miteinander

*Dieses Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg richtet sich im Besonderen an kirchliche MitarbeiterInnen, Ordensleute und Priester sowie an alle Interessierten, die mit ihrer Kommunikation bewusst zu einem wertschätzenden Miteinander in ihrem Umfeld beitragen möchten. Sie lernen die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) in Theorie und Praxis kennen. Das Arbeiten mit persönlichen Beispielen garantiert Alltagsfähigkeit und Lebensbezug. Sie erfahren die Haltung der GFK und lernen die vier Schritte anwenden. Dabei werden Sie sich selber besser kennenlernen und Ihre Empathiefähigkeit erweitern.*

*Das Seminar ist in seiner Tagesstruktur so ausgerichtet, dass – wer immer es möchte – die Gelegenheit hat, an den liturgischen Gebeten Laudes und Vesper sowie an der Heiligen Messe teilzunehmen.*

**Donnerstag, 13.02., 9:00 Uhr - Samstag, 15.02.2020, 15:30 Uhr**  
**Seminarsaal St. Martha**

**Kosten:** Kursbeitrag: € 220,00,  
2 Übernachtungen mit Vollpension: € 145,00

**Information und Anmeldung:**

Sr. M. Magdalena Ebner OCist,

T: 05573/82234

E: sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at

# Hildegardtage

## Das skandalöse Königskind – die Kirche

*Kirchenskandale erschüttern die Gesellschaft und verunsichern auch viele Gläubige. Soll man sich wirklich zu einer Gemeinschaft bekennen und an ihr mitbauen, wenn diese so beschämende Schattenseiten hat? Hildegard von Bingen nimmt sich in ihrer Kirchenkritik kein Blatt vor den Mund. Auch zu ihrer Zeit war die Kirche weit davon entfernt, ihre Mitglieder mit Stolz zu erfüllen. Und doch – sie ist und bleibt das von Gott geliebte Königskind und ist nach seinem Plan dazu berufen, die Menschen für das Reich Gottes zu gewinnen, oder, symbolisch ausgedrückt, zur Welt zu bringen.*

**Donnerstag, 27.02., 9:00 Uhr - Samstag, 29.02.2020, 16:30 Uhr**

Anreise am 26.02. möglich

### **Referenten:**

Äbtissin Dr. Maria Hildegard Brem, Dr. Felicitas Karlinger

**Kosten:** Kursgebühr: € 90,00

2 Übernachtungen mit Vollpension: € 134,00

### **Information und Anmeldung:**

T: 05573 82234

E: [m.hildegard@mariastern-gwiggen.at](mailto:m.hildegard@mariastern-gwiggen.at)

# Exerzitien im Alltag

für Menschen, die ...

*...ihr Christsein neu entdecken und im Alltag vertieft leben wollen*

*...im Gebet auf Gott hinhören, der ihnen möglicherweise  
neue Wege in ihrem Leben zeigt*

*...sich mit einer Gruppe auf einen inneren Weg begeben,  
in der sie sich über ihre Erfahrungen austauschen können  
und Impulse für ihr spirituelles Üben bekommen*

**Montags: 02.03., 09.03., 16.03.,  
23.03., 06. 04.2020,**

**Mittwoch: 15.04.2020**

**jeweils 19:30 – 21:30 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Kosten:** freiwillige Spenden und Beitrag für die Kursmappe

## **Information und Anmeldung:**

Sr. M. Barbara Krobath, E: sr.m.barbara@mariastern-gwiggen.at

T: 05573 82234 25

Sr. M. Anastasia Franz, E: sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at

# Die ausgestreckte Hand

## Buchpräsentation von Bild und Text

### des Fastentuchs der Pfarrkirche Dornbirn-Haselstauden

*Suchen Sie Anregungen zur Gestaltung der Fastenzeit?*

*Die ausdrucksstarken Bilder des Fastentuchs, gemalt vom Dornbirner Künstler Prof. Gerhard Winkler, sind vor kurzem als Buch erschienen, zusammen mit aktuellen Kurzgeschichten und Meditationsanleitungen, verfasst von Äbtissin M. Hildegard Brem.*

*Das kunstvoll und schön gestaltete Buch aus dem Bucherverlag kann nach der Präsentation oder im Klosterladen zum Preis von € 18,50 gekauft werden.*

**Donnerstag, 05.03.2020, 19:00 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

# Weisheit aus dem Kloster

mit Äbtissin M. Hildegard Brem

und Texten von Bernhard von Clairvaux

*Viele Menschen sind heute burn-out-gefährdet. Das Leben ist derart kompliziert geworden und stellt so viele Anforderungen an uns, dass die Kraft einfach verpufft. Schon die alten geistlichen Meister wussten um diese Gefahr und können uns darum aus ihrer eigenen Lebenserfahrung geistliche und praktische Hinweise für unsere Lebensgestaltung geben.*

**Mittwoch, 18.03.2020, 19:00 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Kosten: € 10,00**

**Anmeldung: nicht erforderlich**

# Kräuterwanderung

mit Äbtissin M. Hildegard Brem,  
zertifizierte Wildkräuterguide

*Frühling, Sommer und Herbst – die Natur beschenkt uns mit Blumen und Kräutern in allen Farben und Formen. Viele sind sehr gesund oder sogar heilkräftig.*

*Wenn Sie Ihr Wissen überprüfen und erweitern wollen, sind Sie herzlich zum Mitgehen eingeladen!*

*Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bitte um eine dem Wetter entsprechende Ausrüstung! Dauer: ca. 1 Stunde*

## **Kräuterwanderung Frühling:**

**Freitag, 03.04.2020, 14:00 Uhr**

## **Kräuterwanderung Sommer:**

**Freitag, 12.06.2020, 14:00 Uhr**

## **Kräuterwanderung Herbst mit Schwerpunkt Beeren:**

**Freitag, 18.09.2020, 14:00 Uhr**

**Treffpunkt:** Brunnen im Klosterhof

**Kosten:** € 10,00

**Anmeldung:** M. Hildegard Brem

T: 05573 82234

E: m.hildegard@mariastern-gwiggen.at

# Gesundheit vor der Haustüre

Heilpflanzen aus dem Leiblachtal

Buchpräsentation

*Haben Sie sich beim Wandern und Spaziergehen schon manchmal gefragt, wie die Pflanzen und Blumen auf unseren Wiesen und Feldern heißen und welche von ihnen essbar, gesund oder sogar heilkräftig sind?*

*Die von Äbtissin M. Hildegard Brem, zertifizierte Wildkräuterguide, verfasste Broschüre stellt einige der wichtigsten Heilpflanzen vor, die in unserem Leiblachtal wachsen, und informiert über die mögliche Heilwirkung.*

*Die Broschüre kann nach der Präsentation und später im Klosterladen gekauft werden*

**Dienstag, 07.04.2020, 19:00 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Anmeldung:** nicht erforderlich

# Wildkräutersalate zubereiten - Frühsalate

mit Äbtissin M. Hildegard Brem,  
zertifizierte Wildkräuterguide

*Nach dem Winter verlangt der Körper nach frischen Vitaminen und Mineralien. Die Natur, der „Garten des lieben Gottes“, bietet sie uns überreich dar. In der Umgebung des Klosters und vermutlich auch rund um Ihr Haus wachsen viele wertvolle Salatkräuter, die oft das Zehnfache an Vitaminen und Mineralstoffen im Vergleich mit unseren Gartensalaten haben.*

*Wir gehen zusammen in den Klosterwald, sammeln Kräuter, waschen sie und bereiten sie mit köstlichen, selbstgemachten Salatdressings zu. Gemeinsam genießen wir die gesunden Speisen.*

**Freitag, 24.04.2020, 14:00 – 17:00 Uhr, bei jedem Wetter**

**Treffpunkt:** Brunnen im Klosterhof

**Kosten:** € 12,00

**Anmeldung:** M. Hildegard Brem

T: 05573 82234

E: m.hildegard@mariastern-gwiggen.at



# Ikonenmalkurs

mit Vater Chrysostomos Pijnenburg und Lydia Jäger

*Die Ikone ist eine Hymne in Farbe, ein heiliges Kunstwerk, ein Fenster zur Ewigkeit. Immer mehr Menschen fühlen sich von Ikonen angezogen. Gerade in unserer lauten, schnelllebigen Zeit ziehen Ikonen in ihren Bann durch die Ruhe, die sie ausstrahlen. Sie führen uns hinaus aus dem Alltag hinein in eine göttliche Dimension.*

*Das Schreiben von Ikonen ist Gebet, Meditation und Lobpreis mit Farbe. Es ist eine religiöse Erfahrung, die viel Zeit, Geduld und Hingabe erfordert. Wer Ikonen schreibt, ist ein Nachschaffender, der an die Tradition und bestimmte Motive gebunden ist. Er ist dabei frei wie ein Musiker, der ein Musikstück nach vorgegebenen Noten spielt, aber es mit seiner einzigartigen Persönlichkeit auf einmalige Weise neu interpretiert.*

Malerfahrung erwünscht

**Dienstag, 05.05., 10:00 Uhr – Dienstag, 12. 05.2020, 13:30 Uhr**  
**St. Agnessaal**

**Kosten:** Kursgebühr je nach der Anzahl der TeilnehmerInnen  
7 Übernachtungen mit Vollpension: € 409,00

## **Information und Anmeldung:**

Lydia Jäger, Hohenems

T: 05576 72156, H: 0664 4883079

E: [lydia.jaeger@inode.at](mailto:lydia.jaeger@inode.at)

# Klosterführung

*Haben Sie schon einmal hinter Klostermauern geschaut?*

*Unter fachkundiger Führung führt Sie der Weg durch Kirche, Kapelle und Kreuzgang.*

**Mittwochs: 06.05., 03.06., 01.07.,  
05.08., 02.09.2020**  
**jeweils 14:00 Uhr**

**Treffpunkt:** in der Klosterkirche

**Kosten:** freiwillige Spenden

**Anmeldung** bis jeweils Dienstag 16:00 Uhr:

Sr. M. Kornelia Eberle

T: 05573 82234

E: [sr.m.kornelia@mariastern-gwiggen.at](mailto:sr.m.kornelia@mariastern-gwiggen.at)

# Abendwallfahrt

in den Anliegen von Kirche und Welt

*Wir feiern Eucharistie und beten  
um eine Kultur des Lebens  
um den christlichen Geist in den Familien  
um die Einheit der Christen und den Frieden in der Welt  
um die Neuevangelisierung Europas*

## **von Mai bis Oktober in der Klosterkirche:**

18:45 Uhr: Rosenkranz

19:30 Uhr: Eucharistiefeier mit Predigt

**13.05.:** Diözesanbischof Felix Gmür, Basel  
mit dem Kirchenchor Hohenweiler

**13.06.:** Generalvikar Hubert Lenz, Feldkirch Tisis

**13.07.:** Pfarrer Werner Ludescher, Lauterach

**13.08.:** Abt Petrus Pilsinger, Stift Seitenstetten

**13.09.:** Abt Johannes Maria Szypulski, Stift Zwettl

**13.10.:** Abt Thomas Renner, Stift Altenburg

## **von November bis April in der Josefskapelle:**

19:00 Uhr: Rosenkranz

19:30 Uhr: Eucharistiefeier

# Eintreten in den Raum der Stille

## Einführungswochenende ins Kontemplative Gebet

*Das Kontemplative Gebet ist eine Form des Betens im einfachen, achtsamen und absichtslosen Dasein vor oder in Gott. Es will den Menschen zur Wahrnehmung dessen führen, was schon immer da ist und immer da sein wird, die Gegenwart Gottes. In mehreren Schritten üben wir die kontemplative Haltung. Die Tage finden durchgehend im Schweigen statt.*

**Donnerstag, 14. 05., 18:00 – Sonntag, 17.05.2020, 16:00 Uhr,**

**Kosten:** Kursgebühr: € 80,00 Euro

3 Übernachtungen mit Vollpension: € 187,50

**Information und Anmeldung** bis 23. 04.2020:

Sr. Maria-Stella Krimmel

T: 05573 82234-0

E: sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at

# „Handy offline – Gott online“

## Auszeitwanderungen mit der Bibel

*Wir machen uns nach einem gemeinsamen Frühstück mit einer Bibelstelle auf den Weg, auf den Weg zu uns selber, näher hin zu dem, was uns ganz tief im Inneren bewegt ... immer in Bezug zu unserer wertvollen Natur. Der einfach zu gehende Weg führt uns (Länge je nach Wetter) in die Region rund ums Kloster. Nach dem gemeinsamen Mittagessen bleibt jedem Teilnehmer Zeit für sich selber. Ein spiritueller Impuls einer Ordensfrau und ein gestalteter Ausklang runden den Nachmittag ab. Den Alltag stellen wir für einen Tag „offline“ und lassen das Handy beim Ausgangspunkt in der „Handygarage“, oder vielleicht sogar gleich zu Hause.*

**Samstag, 16. 05.2020**

**Freitag, 05.06.2020**

**jeweils von 8:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr**

**Mitzubringen:** - Zeit für sich selber - knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle - Regenschutz - Getränk für die Wanderung

**Kosten:** € 25,00

für Wanderfrühstück, Mittagessen und Kaffee

### **Information und Anmeldung:**

Silvia Boch, geprüfte Wanderführerin

silvia.boch@outlook.com, [www.wandern-in-vorarlberg.at](http://www.wandern-in-vorarlberg.at)

# Labyrinth – Leben pur

*In unserem Klosterhof entdecken Sie ein Labyrinth. Es erzählt vom Aufbruch, vom Unterwegs-Sein und von der Mitte.*

*An drei Abenden laden wir Sie ein, dem Geheimnis und der Dynamik des Labyrinths auf die Spur zu gehen.*

**Freitag, 29. 05.2020**

**Freitag, 26. 06.2020**

**Freitag, 24. 07.2020**

**jeweils 18:00 – 19:00 Uhr,**

anschließend ist der Klosterladen bis 20:30 geöffnet

**Treffpunkt:** beim Labyrinth im Klosterhof

## **Information und Anmeldung:**

Sr. M. Franziska Eberand, Klosterladen Mariastern

T: 05573 88234 36

E: klosterladen@mariastern-gwiggen.at

# Quality-Time mit Gott

Stille – ein Wochenende lang

*„In den Tiefen unserer Seele gibt es weite Räume, wo man nicht mehr denkt und diskutiert, sondern schaut, kostet und liebt.“*

*Augustin Guillerand*

*In der Stille bereiten wir unser Herz für die Begegnung mit Gott. Hilfen dazu sind: Innehalten, einfache Meditation und Herzensgebet.*

*Geistliche Impulse und Übungen zur Körperwahrnehmung unterstützen uns ebenfalls.*

*Das Abendlob mit den Schwestern am Samstag und die heilige Messe am Sonntag ergänzen das Programm.*

*In der Stille Geübte und Ungeübte sind gleichermaßen willkommen.*

*Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt.*

**Freitag, 05.06., 18:00 Uhr – Sonntag, 07.06.2020, 14.00 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Kosten:** Kursgebühr: € 70,00

2 Übernachtungen mit Vollpension: € 124,50

**Information und Anmeldung** bis 15. Mai 2020:

Sr. M. Anastasia Franz

T: 05573 82234

sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at

# Zum Aus-der-Haut-Fahren!

Vortrag mit Frau Dr. Felicitas Karlinger

*Gerade im Sommer kann uns die Haut zu schaffen machen: Allergien, Juckreiz, Ekzeme usw. - es kann wirklich zum Aus-der-Haut-Fahren sein!*

*Schon Hildegard von Bingen kannte dieses Problem und hat ganzheitliche Therapieansätze.*

*Frau Dr. Felicitas Karlinger spricht über die Ratschläge der hl. Hildegard und erzählt aus ihrer jahrzehntelangen Erfahrung mit der Hildegardmedizin zu diesem Thema.*

**Mittwoch, 10.06.2020, 19:00 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Kosten: € 10,00**

**Anmeldung nicht erforderlich**



# Schöpfungslobpreis

## Abendlob

*„Und das Feuer hat die Flamme und ist Lob für Gott,  
und der Wind bewegt die Flamme und ist Lob für Gott,  
und in der Stimme ist das Wort und ist Lob für Gott,  
und das Wort wird gehört und ist Lob für Gott.“*

*Die ganze Schöpfung ist Lobpreis Gottes.*

*hl. Hildegard von Bingen*

**Freitag, 12.06.2020, 17:00 Uhr**

**Klosterkirche**

# Konzert

## der Musikschule Leiblachtal

*Musik verbindet die Menschen und bereitet Freude! Die Schüler der Musikschule Leiblachtal bieten in der Klosterkirche Kostproben von dem, was sie im letzten Jahr gelernt haben, und laden ein, sich mit ihnen zu freuen.*

*Zum Abschluss laden die Schwestern zu einer Agape mit Begegnung ein.*

**Freitag, 19.06.2020, 19:00 Uhr**

**Klosterkirche**

**Kosten:** freiwillige Spenden

# Kontemplationstage

*Kontemplation ist ein Übungsweg heraus aus Oberflächlichkeit und Hektik. Loslassen, sich einlassen auf die Wirklichkeit des Göttlichen, eintauchen in den heilsamen Raum der Stille, die neue Kraft gibt.*

**Sonntag, 21.06. - Samstag, 27.06.2020, 18:00 Uhr**

**Sonntag, 08.11. - Samstag, 14.11.2020, 18:00 Uhr**

**St. Agnessaal**

## **Kosten:**

Mai: 6 Übernachtungen mit Vollpension: € 332,00

November: 6 Übernachtungen mit Vollpension: € 347,00

## **Information und Anmeldung:**

Pfr. Paul Burtscher, Dorf 84, 6858 Bildstein

T: 0676 832408137

E: paul.burtscher@maria-bildstein.at

# Time out – Sportexerzitionen

*Hast du dir schon mal Fragen gestellt, wie: „Wer bin ich?“ „Was will ich für mein Leben?“ „Gibt es etwas in meinem Leben, das mich trägt?“ ...*

*Time out ist ein Angebot für junge Erwachsene, die sich Zeit nehmen möchten, sich ihren Fragen und Themen zu stellen. Im Wechsel von sportlichen Elementen und Zeiten der Stille will die Möglichkeit geschaffen werden, sich selber besser kennenzulernen und dem Eigenen auf die Spur zu kommen. Der Austausch in der Gruppe und das persönliche Begleitgespräch können dabei eine Unterstützung sein.*

**Mittwoch, 01.07., 18.00 Uhr - Sonntag, 05.07.2020, 13:00 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Kosten:** Kursgebühr: € 120,00

4 Übernachtungen mit Vollpension: € 216,00

**Information und Anmeldung** bis 01.06.2020:

Sr. M. Immaculata Ebner

T: +43 680 1407078

E: sr.m.immaculata@mariastern-gwiggen.at

# **Orchestermesse in der Klosterkirche**

**mit dem Ensemble KornmarktChor und  
mit Mitgliedern der Wiener Symphoniker**

*Die schon traditionelle Orchestermesse mit dem Ensemble  
KornmarktChor aus Bregenz und Mitgliedern der Wiener  
Symphoniker unter der Leitung von Wolfgang Schwendinger.*

*Äbtissin M. Hildegard Brem an der Orgel*

**Sonntag, 16.08.2020, 9:00 Uhr**

**Klosterkirche**

# Räume der Stille entdecken

## Kontemplation und Aktion

*Im Wechsel von Meditation und einfacher Arbeit im Miteinander der Schwestern (ca. 2 Stunden täglich) entdecken wir Räume der Stille.*

*Erfahrung in der Meditation ist Voraussetzung.*

*Die Teilnahme am Gottesdienst der Schwestern ist möglich.*

**Samstag, 22.08., 18:00 – Sonntag, 30.08.2020, 13:00 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Kosten:** Kursgebühr: € 100,00

8 Übernachtungen mit Vollpension: € 374,50

**Information und Anmeldung** bis zum 01.07.2020:

Sr. Maria-Stella Krimmel

T: 05573 82234-0

E: sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at

# Erntedankfest in der Klosterkirche

*Vieles ist in einem Jahr gewachsen: Früchte von Garten und Feld, aber auch innere Einsichten, Erfahrungen, Beziehungen, Früchte der Liebe und der Begegnung. Gemeinsam mit unseren Freunden, unseren HelferInnen feiern wir einen Dankgottesdienst und laden anschließend zur Agape ein.*

***Und Gott sprach:  
Die Erde lasse junges Grün sprießen,  
Pflanzen, die Samen bilden,  
Fruchtbäume, die nach ihrer Art Früchte tragen  
mit Samen darin auf der Erde.  
Und so geschah es.  
(Gen 1,11)***

**Samstag, 19.09.2020, 17:00 Uhr**

**Klosterkirche**

# Kirche und Kommunikation

## GFK - Übungstage

*Die Gewaltfreie - Kommunikations - Übungstage bieten Ihnen Raum und Zeit, Ihre in einem Einführungsseminar gewonnenen Basics der Gewaltfreien Kommunikation zu vertiefen. In Theorie und praktischen Übungen tauchen Sie in die GFK tiefer ein und haben dadurch die Möglichkeit, Ihr Erlerntes im Alltag effizienter einzusetzen und leichter darauf zurückzugreifen.*

*Die intensive Auseinandersetzung und das intensive Üben der GFK in dreieinhalb Tagen ermöglichen es Ihnen, Ihre Aufmerksamkeit ganz dem Thema zu widmen. Dabei werden Ihre eigenen Alltagssituationen in den Blick genommen und an diesen gearbeitet, gemeinsam mit Gleichgesinnten im Seminar und zugleich in diskreter und geschützter Atmosphäre.*

*Sie haben die Möglichkeit, in einen Raum der Empathie einzutauchen und die Verbindung zu erleben, die entsteht, wenn wir die Haltung der GFK praktizieren. Diese Erfahrungen werden Sie prägen, und Sie werden sie in Ihren Alltag mit nach Hause nehmen.*

**Donnerstag, 24.09., 9:00 Uhr bis Sonntag, 27.09., 12:30 Uhr**

**Seminarsaal St. Martha**

**Kosten:** Kursbeitrag: € 300,00

3 Übernachtungen mit Vollpension: € 197,50

**Information und Anmeldung:**

Sr. M. Magdalena Ebner OCist,

T: 05573 82234

E: sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at



# Wer singt, betet doppelt

## Sonntagsmesse mit mehrstimmigen Gesängen

*Es ist wunderbar, ein Konzert zu hören. Noch tiefer geht der Gesang jedoch, wenn man selber beteiligt ist und sein ganzes Herz in die Melodie hineinlegen kann.*

*Zu einer solchen festlichen Sonntagsmesse, in der wir selbst unter der Leitung eines Fachmannes und Dirigenten mehrstimmig singen, laden die Schwestern ein.*

**Sonntag, 04.10.2020, 09:00 Uhr**

**Klosterkirche**

**Dirigent:** Wolfgang Schwendinger

# Meditationstage

## „Die Dreifaltigkeit Gottes“

*Gemeinsame Meditationszeiten über die Dreifaltigkeit Gottes: Vater, Sohn und Hl. Geist – in der Bibel und im Denken und Beten vorbildlicher Christen. Zeiten der Stille, des Schweigens und die Möglichkeit, an der Eucharistiefeier und am Chorgebet der Schwestern teilzunehmen, prägen den Tagesablauf.*

**Freitag, 16.10.2020, 18:00 Uhr - 18.10.2020, 12:30 Uhr**

**St. Agnessaal**

**Kosten:** Kursgebühr: € 70,00

2 Übernachtungen mit Vollpension: € 129,50

### **Information und Anmeldung:**

Sr. M. Katharina Gutleiderer

H: +49-15204101243

E: gut.kath@gmail.com

# Adventmomente im Klosterladen

*Mit dem „Adventmoment“ im Klosterhof Mariastern öffnen wir für Momente einen Raum, in dem wir bei Feuerschale, Texten, Musik und Stille dem Geheimnis von Advent und Weihnachten auf die Spur kommen.*

***Advent, Zeit der Wünsche,  
Advent, Zeit der Erwartung,  
Advent, Zeit der Sehnsucht nach Stille,  
nach Geborgenheit und Frieden.***

**Freitag, 27.11.2020, 18:30 Uhr**

**Freitag, 04.12.2020, 18:30 Uhr**

**Freitag, 11.12.2020, 18:30 Uhr**

**Freitag, 18.12.2020, 18:30 Uhr**

## **Information und Kontakt:**

Sr. M. Franziska Eberand

T: 05573 82234 36

E: mfranziska@gmx.at

# **Wöchentliche Veranstaltungen**

## **Mütter beten für ihre Kinder**

mit Sr. M. Cordula Gassner

im Oratorium Gästetrakt

jeden Dienstag von 20:30 Uhr – 21:30 Uhr

## **Kontemplatives Gebet**

mit Sr. Maria-Stella Krimmel und Mitschwestern

in der ehemaligen Schlosskapelle

jeden Freitag von 16:00 – 17:00 Uhr

## **Frauen auf dem Weg**

mit Sr. M. Franziska Eberand

im Jugendraum des Gästetrakts

Termin auf Anfrage

T: 05573/82234-36

E: mfranziska@gmx.at

# **Eucharistiefiern**

## **mit Gregorianischem Choral**

*Die tägliche Messfeier wird in Gwigen sehr lebendig und in verschiedenen Formen gefeiert. Singmessen mit modernen und traditionellen deutschen Liedern wechseln mit mehrstimmigen Gesängen und an hohen Festtagen mit dem althergebrachten Gregorianischen Choral, der seinen Namen auf Papst Gregor den Großen (+ 604) zurückführt. Der Gregorianische Choral übersetzt in ausdrucksstarken, uralten Melodien die Geheimnisse des Glaubens in eine Musik, die das Herz spontan berührt.*

***Seit dem Zweiten Vatikanischen Konzil in den 1960er Jahren löste die jeweilige Landessprache das Lateinische als Sprache des Gottesdienstes weitgehend ab. Obwohl diese Entwicklung einen wichtigen Schritt für die Einbindung aller Menschen in die Feier der Messe darstellt, ist es uns in Gwigen wichtig, auch die 1000jährige Tradition des Gregorianischen Chorals weiterzuführen.***

***Wer der lateinischen Sprache nicht mächtig ist, braucht keine Angst vor dieser Form des Gottesdienstes zu haben. Sowohl die Gebete des Priesters, die Lesungen als auch die Predigt sind auf Deutsch. Die Messe wird mit festlichem Orgelspiel umrahmt.***

# Lateinische Ämter in der Klosterkirche

*Neujahrstag, 01.01.2020, 8:15 Uhr,  
in der Josefskapelle*

*Hl. Dreikönigstag, 06. 01.2020, 8:15 Uhr*

*Ostersonntag, 12.04.2020, 9:00 Uhr*

*Christi Himmelfahrt, 21.05.2020, 8:15 Uhr*

*Pfingstsonntag, 31.05.2020, 8:15 Uhr*

*Mariä Himmelfahrt, 15.08.2020, 8:15 Uhr*

*Bernhardfest, 20.08.2020, 8:15 Uhr*

*Allerheiligen, 01.11.2020, 8:15 Uhr*

*Mariä Empfängnis, 08.12. 2020, 8:15 Uhr,  
in der Josefskapelle*

*Christtag, 25.12.2020, 09:00 Uhr*

# Heilige Messen zu besonderen Anlässen

*Abendlob zum Tag des Geweihten Lebens in der Josefskapelle  
Samstag, 01.02.2020, 17:00 Uhr*

*Heilige Messe mit Kerzensegnung in der Josefskapelle  
Sonntag, 02.02.2020, 8:15 Uhr*

*Heilige Messe mit Blasiussegen in der Josefskapelle  
Montag, 03.02.2020, 7:15 Uhr*

***Fest der Heiligen Agatha mit Segnung des Agathabrottes in der  
Josefskapelle***

*Mittwoch, 05.02.2020, 7:15 Uhr*

***Aschermittwochsmesse mit Austeilung des Aschenkreuzes in der  
Josefskapelle***

*Mittwoch, 26.02.2020, 7:15 Uhr*

***Palmsonntagsfeier mit Palmweihe und Prozession in der Klosterkirche***

*Sonntag, 05.04.2020, 8:00 Uhr*

***Gründonnerstag-Abendmahlmesse in der Klosterkirche***

*Donnerstag, 09.April 2020, 16:30 Uhr*

***Karfreitagsliturgie in der Klosterkirche***

*Freitag, 10.April 2020, 15:00 Uhr*

***Osternachtfeier in der Klosterkirche***

*Samstag, 11.April 2020, 20:30 Uhr*

***Eucharistiefeier am Pfingstmontag in der Klosterkirche***

*Montag, 01.Juni 2020, 8:15 Uhr*

***Fronleichnamtsfeier und Prozession durch den Kreuzgang***

*Donnerstag, 11.Juni 2020, 8:15 Uhr*

***Allerseelenfeier mit lateinischem Requiem und Friedhofsbesuch***

*Montag, 02.November 2020, 7:15 Uhr*

***Heiliger Abend 24.12.2020, in der Josefskapelle***

*feierliche Vigilien, 22:30 Uhr*

*Christmette, 24:00 Uhr*

# Bachelor - Master

Du suchst einen ruhigen Ort, wo du deine Arbeit schreiben kannst?

## Wir bieten dir:

*ein ruhiges Zimmer*

*WLAN kostenlos*

*für zwei Stunden Mitarbeit pro Tag in Garten und Haus sind  
Unterkunft und Verpflegung frei*

## **Information und Anmeldung:**

Sr. M. Immaculata Ebner

T: 0680 140 70 78

M: [sr.m.immaculata@mariastern-gwiggen.at](mailto:sr.m.immaculata@mariastern-gwiggen.at)



# Klosterladen

*In unserem **KLOSTERLADEN** entdecken Sie Köstliches, Schönes, Besonderes, Lesenswertes, Handgefertigtes...*

*Unsere **TERRASSE** lädt ein zum Entspannen und Träumen, einem Kaffee, einem Tee, einer Erfrischung „Genuss pur“ mit Blick auf den Bodensee.*

*In unserer **OASE** wartet an kühlen Tagen ein warmes Plätzchen zum Wohlfühlen, eine gute Lektüre zum Verweilen und auf Wunsch eine Tasse Tee.*

## **Öffnungs- und Genusszeiten:**

Dienstag bis Samstag

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

## **Information:**

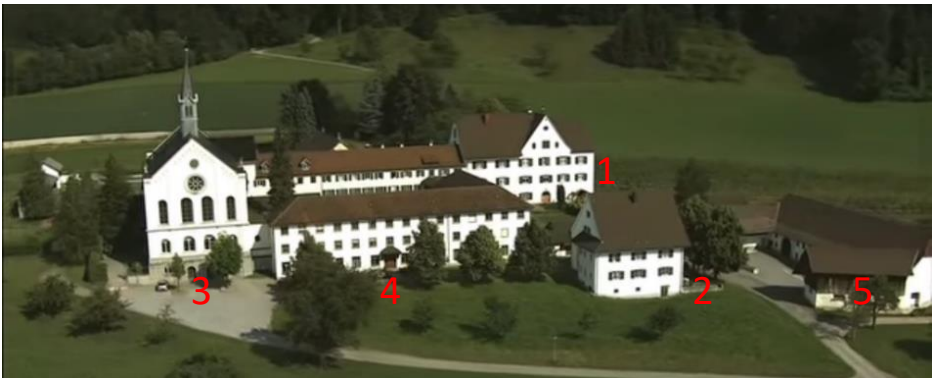
Sr. M. Franziska Eberand

T: +43 5573 82234 36

E: mfranziska@gmx.at

# Abtei Mariastern-Gwiggen

Die **Abtei Mariastern in Gwiggen in Hohenweiler** gehört zum Zisterzienserorden. Sie ist die Weiterführung von drei thurgauischen Abteien, die im Jahr 1848 in der Schweiz von der damaligen Regierung aufgelöst wurden. Seit 1856 haben die Schwestern in Vorarlberg eine neue Heimat gefunden. 1982 wurde von diesem Kloster aus das Tochterkloster Marienfeld im niederösterreichischen Weinviertel gegründet und besiedelt. Derzeit leben 17 Schwestern im Kloster Gwiggen mit einem Durchschnittsalter von etwa 50 Jahren.



- 1 → ehem. Schlossgebäude aus dem Jahr 1694  
mit Pforte und ehem. Schlosskapelle (im ersten Stock)
- 2 → altes Gästehaus aus dem Jahr 1663 (ältestes Haus im Leiblachtal);  
im alten Dachboden befindet sich der Seminarsaal St. Martha
- 3 → Klosterkirche aus dem Jahr 1896
- 4 → Gästetrakt aus dem Jahr 1987-89, im Erdgeschoß St. Agnessaal
- 5 → Ökonomiegebäude mit Klosterladen



## Zisterzienserinnenabtei Mariastern



A-6914 Hohenweiler, Gwiggen 1  
Telefon: + 43 (5573) 82234-0  
Fax: + 43 (5573) 82234-6  
[www.mariastern-gwiggen.at](http://www.mariastern-gwiggen.at)

In freundlicher Kooperation mit  
der **Kulturinitiative Gwiggen**,  
dem **Katholischen Bildungswerk Vorarlberg**  
der **Regio Leiblachtal**: [www.leiblachtal.at](http://www.leiblachtal.at)